

Проект: Курорты Шмаковки

Проблемный вопрос: Можно ли отдохнуть и восстановить здоровье в Приморском крае

Гипотеза: В северо-западной части Приморского края есть хорошая курортная зона

Актуальность проекта: В связи с пандемией коронавируса и западными санкциями у граждан России значительно уменьшились возможности для отдыха и лечения за границей, большое внимание уделяется развитию внутреннего туризма, и Приморский край, в силу особенностей климата является одной из точек роста развития туристической и санаторно-курортных отраслей.

Природно-ресурсный потенциал Приморского края весьма значителен и разнообразен. Благодаря особенностям географического положения данного региона все имеющиеся ресурсы обладают уникальными качествами и свойствами, не присущими большинству территорий России. В связи с этим их привлекательность увеличивается, и соответственно возрастает интерес к туризму в Приморском крае.

Приморский край также располагает уникальными возможностями по организации лечебно-оздоровительных видов туризма. Здесь не просто внушительный запас природных лечебно-оздоровительных ресурсов, богатые месторождения минеральных вод и лечебных грязей, но и уникальные источники, аналогов которые нет больше нигде в мире.

Уникальная природа южного Приморья, более мягкий, чем в других районах Дальнего Востока климат, теплое море, залежи уникальной морской иловой грязи, минеральные источники - основа природных лечебных факторов используемых в санаторно-курортных учреждениях Приморья.

В крае выделяют два крупных курорта - Садгород в г. Владивостоке (Владивостокская курортная зона) на основе месторождения грязей и Шмаковский в Кировском районе - на основе минеральных вод.

Курорт Шмаковка:

Шмаковка - крупный бальнеологический курорт в Приморском крае (Кировский район, пос. Горные Ключи). Это одно из красивейших мест края в отрогах Сихотэ-Алиня на берегу, красавицы-реки Уссури, которая образует здесь множество озер, проток, имеющих живописные берега, пляжи для купания и пикников на природе. Поселок расположен между двумя крупнейшими городами Дальнего Востока России: в 340 километрах к северу от Владивостока и 430 км к югу от Хабаровска. Курорт основан в 1933 году.

История курорта:

В 1870 году у горы Медвежьей в поисках воды солдаты линейного полка вырыли колодец, из которого пошла минеральная вода. Была направлена изыскательская экспедиция в Уссурийскую тайгу с участием Владимира Семеновича Шмакова -- инженера путей сообщения. После его внезапной смерти железнодорожники решили назвать его именем станцию.

После постройки монастыря источником и водой занимались монахи.

Первое коммерческое использование воды связано с именем владивостокского купца Апостола Ивановича Коллорита, который в 1902 году заключил с губернатором Приморской области контракт на сдачу в аренду шмаковских источников. Однако его затея потерпела фиаско. Только в 1912 году проведены первые химические анализы шмаковской воды. Их сделал в лаборатории Военно-медицинской академии профессор Дианин.

Морское ведомство решило создать здесь курорт.

В 1913 году пробурено 3 скважины, были отпущены деньги на строительство курорта, но первая мировая война помешала, и к строительству не приступили. В годы гражданской войны район оказался в зоне ожесточённых боев, и скважины были взорваны японскими интервентами. После войны в

1923 году было организовано «Дальневосточное курортное управление», которое скупило частные постройки на минеральных источниках. В первое время после освобождения Приморья работал санаторий для лечения туберкулёза, а в 1933 году источники перешли в ведение «Всесоюзного курортного объединения», и здесь открыли бальнеологический курорт под названием «Уссурийские минеральные воды». Запасы нарзана оказались огромными. В 1939 году решением организационного комитета Президиума Верховного Совета РСФСР по Приморскому краю курорт передан военному ведомству. А с 1958 г. году был утверждён проект, и началось строительство санаториев, которые функционируют и в настоящее время.

Санаторий 50-летия Октября:

Санаторий расположен в долине реки Уссури, в санаторно-курортной зоне Кировского района п. Горные Ключи и находится в 340 км от г. Владивостока.

Восстановление здоровья в санатории происходит под воздействием естественных сил природы в сочетании с физкультурой и лечебным питанием. Летом посетителей ждет замечательный отдых с купанием и рыбалкой на реке Уссури, а зимой - катание на коньках и лыжные прогулки по лесу. Купальный сезон на реке Уссури начинается в мае и заканчивается в середине сентября. Если людям посчастливится приобрести путевку с середины июля, они смогут любоваться цветением лотоса на озере Лебязьем. Для любителей активного отдыха в санатории работает спортивный зал, тренажерный зал, бильярд, библиотека, организован прокат спортивного инвентаря. Здесь им предложат экскурсии к озеру лотосов, источникам нарзана, пешеходную, экскурсию к часовне Свято-Троицкого монастыря, поездку на «Сопку любви» (видовую площадку). Во время купального сезона здесь организуются сплавы на плотках, по реке Уссури с рыбацкой ухой в конце маршрута.

Шмаковский военный санаторий:

В удивительной по красоте местности — в старинном живописном парке на высоком берегу дальневосточной реки Уссури, в 340 км к северо-западу от Владивостока расположен Шмаковский военный санаторий. Он окружен отрогами южных склонов горного хребта Сихотэ-Алинь Уссурийской тайги, и защищен ими от сильных ветров. Санаторий «Шмаковский» прекрасен своими тенистыми аллеями и сосновым бором, посаженным ещё монахами в начале XX века. Здесь ключами бьёт из недр земли «богатырь-вода» — шмаковский «нарзан».

Температура в июле + 21,8, в январе -20,8 С. Солнце сияет над «Шмаковкой» 2570 часов в году. Вокруг стоят на страже сопки — отроги «горной страны» Сихоте-Алинь, охраняющие этот райский уголок от буйных ветров. Здесь хорошо отдыхать и лечиться в любое время года.

В настоящее время Шмаковский военный санаторий – мощное многопрофильное лечебно-профилактическое учреждение способное одновременно принимать на лечение до 500 человек. Основную гордость филиала «Санаторий «Шмаковский» составляет минеральная вода и широкий спектр лечебно-профилактических услуг, оказываемых пациентам санатория. В своем составе санаторий имеет четыре терапевтических отделения, приемное отделение, физиотерапевтическое отделение, отделение лечебной физкультуры, отделение функциональной диагностики, лабораторное отделение. Санаторий оснащен современной диагностической и физиотерапевтической аппаратурой. Основным лечебным фактором курорта является сильноуглекислая железисто-кремнистая шмаковская минеральная вода для наружного и внутреннего применения. Золотую медаль и высокую оценку Шмаковская минеральная вода получила на престижной международной выставке минеральных вод в Омске. Она уникальна из-за высокого содержания углекислоты, закиси железа, кремния, кальция, магния и микроэлементов всей таблицы Менделеева. Количество углекислоты в ней

содержится в 2 раза больше, чем в Кисловодском нарзане. В народе её по праву называют «богатырь-вода».

Преимуществом «Шмаковского» санатория является то, что ванный корпус располагается непосредственно на источнике у подножия вулкана горы «Медвежья», в 8 километрах от курорта.

Санаторий Изумрудный:

Санаторий с волшебным названием «Изумрудный» расположен в посёлке Горные ключи, Кировского района. Природа наделила этот уголок Приморья удивительным богатством – лечебными источниками, а именно минеральными водами Шмаковского месторождения и «Ласточка», которые уже многим поколениям дальневосточников помогают укрепить свое здоровье и победить многие болезни.

Свое название санаторий Изумрудный получил из-за красивого цвета хвойных деревьев, окружающих территорию здравницы. Благодаря столь выгодному соседству, дышать здесь в любое время года легко и свободно. Местный целебный воздух и комплекс лечебных мероприятий, предлагаемых санаторием своим гостям, помогают при лечении широкого спектра заболеваний.

Санаторий Жемчужина:

Санаторий «Жемчужина» расположен в Приморском крае, на курорте общесоюзного значения Шмаковка, в 340 км от г. Владивостока. Санаторий является многопрофильным. В условиях санатория проводится лечение больных с болезнями органов пищеварения, дыхания, периферической нервной системы и ряда сопутствующих заболеваний однако «жемчужиной» нашей здравницы является то, что вот уже в течении 15 лет в условиях санатория проводится лечение больных с заболеваниями органов зрения. Санаторий находится в очень выгодных климатогеографических условиях в районе, где представлены все типы рекреационно-восстановительных систем.

Источники информации:

med-otzyv.ru

<http://shamora.info>

sanatorsk.ru

[visit-primorye.ru›where-to-stay...50-let-oktyabrya/](http://visit-primorye.ru/where-to-stay...50-let-oktyabrya/)